



Centro de Psicología
y Grafología
~ Peritos Calígrafos ~

REVISTA DIGITAL
PSICOLOGÍA Y GRAFOLOGÍA

Nº9

EDITORIAL

¡FELIZ SEGUNDO ANIVERSARIO!



En este mes de Septiembre de 2.012 vuelvo a estar contigo para traerte un nuevo número de la Revista.

Parece que fue ayer cuando comenzamos y poco a poco han transcurrido dos años. Durante este tiempo he comentado contigo tanto lo que creo que está bien como lo que creo que está mal y no funciona, por eso en este número vamos a comenzar una nueva sección que he bautizado como “**Ecología Mental**”. En ella voy a hablar de lo que podemos hacer por nosotros en el nivel mental, para vivir sanamente sin ningún “aditivo” que nos venga de fuera y contamine nuestro pensamiento.

Por supuesto no me he olvidado del **Regalo de cumpleaños** que tengo para ti. En la sección de grafología podrás descubrirlo.

Lamento haber tardado tanto en ofrecerte este número pero me faltaban datos para darte lo que quería y he preferido esperar. Deseo que el contenido te guste.

Lo siento, perdóname, gracias por estar ahí...

DESCARGO LEGAL SOBRE DERECHOS DE AUTOR DEL CONTENIDO PUBLICADO EN LA REVISTA:

Todos los contenidos difundidos en esta revista constituyen artículos de opinión de su directora. En cuanto a la información adicional, artículos e imágenes utilizados para su realización han sido extraídos de sitios públicos de Internet, razón por la cual todo el contenido es considerado de libre distribución. Sin embargo, rogamos nos informen lo antes posible si detecta cualquier violación de derechos de autor que se haya producido inadvertidamente.

SUMARIO

PSICOLOGÍA

Vivir en tiempos revueltos 4

ECOLOGÍA MENTAL 6

GRAFOLOGÍA

Mi obsequio de Aniversario 8

ALGO PARA REFLEXIONAR

Sincronicidad: Puerta de entrada al fluir de la corriente 9

PSICOLOGÍA

VIVIR EN TIEMPOS REVUELTOS



¡Vaya época tan convulsa que nos está tocando vivir!

El año 2012 va a quedar en nuestras retinas y en nuestras mentes como un año de grandes cambios a los que asistimos como espectadores abrumados. Nuestros ojos sin embargo están como un niño expectante cuando se levanta la mañana del 6 de Enero para ver qué le han traído los Reyes.

Confieso que cada vez creo más en las profecías mayas que tanto nos hablan de Diciembre de 2012 como fecha clave para dar una vuelta a nuestros aspectos éticos, morales, humanitarios y espirituales, que en estos momentos se hallan bajo mínimos.

Los tiempos tan extraños que estamos viviendo nos hacen ver que el cambio **ya ha comenzado**, que comenzó hace mucho, allá por el 1999 y que hasta ahora ni siquiera lo habíamos notado.

Bien es cierto que nuestro estado fluido, el que fluye con los acontecimientos que nos trae la vida, está en permanente movimiento. Cada pieza del puzzle que compone nuestro deseo de una nueva vida, de una vida diferente, aparece en el preciso momento en que nosotros la convocamos, con la condición de pillarnos conscientes, despiertos, en alerta y deseosos de recibirla. Es como un juego en el que las reglas se van desvelando a medida que avanzamos. Las piezas nos vienen en forma de señales y analogías en la vida real, y en forma de sueños mientras dormimos. El desentrañar el significado de esas señales es como aprender a descifrar las instrucciones del mapa de un tesoro.

Los deseos auténticos poseen una fuerza extraordinaria que se convierten en **imanes** de la realidad, y tienen la propiedad de atraer sucesos que **favorecen** su realización. Estamos acostumbrados a esperar que ocurra siempre lo más probable y no nos atrevemos a pensar en **lo que creemos imposible**.

La realidad interior -nuestra percepción de la vida-, la psicología y la metafísica de nuestra humanidad están construidas del mismo

modo. Están formadas únicamente de opinión. **Percibimos aquello que creemos.** Si no creemos que algo pueda suceder tendemos a minimizar las cosas que podemos hacer y los objetivos que podemos lograr, sin embargo por alguna razón incomprensible pensamos que otros pueden hacer las cosas que nosotros no podemos. Esto no es cierto, todos, incluidos tú y yo, tenemos reservas de talento y habilidad en nuestro interior que sólo esperan a que abras tus manos y cojas todo lo que quieras.

Te dejo una bonita frase de Anthony de Mello, que ilustra a la perfección lo que acabo de decirte: “Medita, contempla los muros, observa tus ideas, tus hábitos, tus apegos y tus miedos, sin emitir juicio ni condena de ningún tipo. Limitate a mirarlos y se derrumbarán”.

ECOLOGÍA MENTAL



Querido lector hoy comienzo aquí una nueva sección en la que espero que participes, haciéndome saber tu opinión y que me digas si a ti también te preocupa. Voy a hablar de los **miedos infundados** que nos meten nuestros “superiores” y de cómo casi todos sucumbimos al temor a *todo bicho viviente* que está a nuestro alrededor.

En primer lugar te diré algo que es esencial para que comprendas la tomadura de pelo a la que te someten las autoridades “sanitarias”. Te pondré un ejemplo para que lo entiendas mejor:

Imagínate una charca que está estancada y el agua no corre. En poco tiempo la charca se llenará de mosquitos, al estar el agua parada. ¿Pero son los mosquitos los que han puesto enferma la charca? ¿O los mosquitos acuden a su **hábitat** natural, que es donde se encuentran las condiciones óptimas para su desarrollo? ¿No son las condiciones poco sanas del agua estancada las que originan este evento?

Pues bien, esta es la tontuna que nos meten a nosotros con las enfermedades infecciosas y todos lo aceptamos de buen grado porque lo dicen las “autoridades” y disponen de conocimientos muy científicos e indiscutibles.

Todos sabemos cómo nos cuentan tonterías semejantes como que tenemos un virus que por supuesto alguien nos ha contagiado, y que puede ser tanto de gripe, hepatitis, sida, etc, y que hay que tratar con una buena batería de antibióticos. Bien, pues este es el **último y único** motivo por el que te diagnostican que tienes un virus, para **venderte un antibiótico**.

Y por supuesto si como te contaba en el ejemplo, proveemos a la charca estancada de una entrada y salida de agua aunque está sea mínima, los mosquitos saldrían por pies de la charca, hacia otro sitio estancado donde se dieran sus condiciones de vida. ¡Ah, se me olvidaba...sin tener que tomar antibiótico alguno!

¿Podríamos tener nuestra mente con un discurrir de **pensamientos limpios** con entradas y salidas ágiles, sin dejarnos estancar en putrefactas ideas que otros nos han metido?

Sólo la **limpieza de mente**, el abandono de viejas aprensiones y miedos al contagio que muy diligentemente nos han enseñado, hará posible que ningún microbio se atreva a tocarnos.

Ten siempre los pies en la **realidad**, y mira que los médicos y demás personal sanitario estarían siempre enfermos si es que esto fuera así.

Hoy sabemos que por sí solas, la tecnología y la ciencia son incapaces de resolver nuestras enfermedades y nuestros problemas. Sabemos que hay algo más que nadie puede hacer por nosotros y que es básico para que nuestra vida esté libre de tantos conservantes, aditivos, saborizantes, colorantes y demás que pululan por nuestras casas y nuestras almas como plagas de insectos.

¿Por qué no dejamos de protegernos tanto contra inexistentes peligros que nos acechan constantemente? ¿Sabemos cuales son estos peligros? ¿Los conocemos? ¿De qué tenemos miedo en realidad?

Parece que más bien de quien tenemos que protegernos es del propio hombre, y sobre todo de nosotros mismos.

Tu primera tarea desde hoy va a ser ayudarte a ti mismo y limpiar a fondo tu mente. Respeta los procesos de los demás y no intervengas en ellos si lo pueden hacer por sí mismos, no fomentes la dependencia hacia ti de nadie, ya sabes el viejo dicho: *No me des de comer, enséñame a pescar.*

Haz limpieza de las relaciones que veas que no te conducen a nada, que son ficticias o dañinas y que no te dejan crecer como persona, mejor solo que mal acompañado.

Y por último, vive mirando cómo son las cosas en la realidad, no te fíes de realidades impuestas por otros, vive siempre en el presente desechando el pasado que ya se fué y el futuro que aún no ha llegado. Y piensa que nadie te puede crear tu realidad, tu realidad sólo la puedes crear tú.

En el próximo número hablaremos sobre los múltiples beneficios de consumir Sal Marina.

GRAFOLOGÍA

MI OBSEQUIO DE ANIVERSARIO:

Para celebrar estos dos años juntos voy a obsequiarte con un pequeño análisis de tu aspecto laboral. En él voy a analizar cinco aspectos de tu forma de trabajar, así conociéndolos sabrás cuáles son tus puntos fuertes y débiles y sabrás mejor en qué tipo de trabajo te gustará trabajar mejor.

- 1) **Empezar la jornada y aprovechamiento del tiempo.**- ¿Llegas e inmediatamente te pones a trabajar o necesitas primero tomarte un “cafecito” y comentar lo que viste ayer en la tele?
- 2) **Cantidad-calidad.**- ¿Qué prefieres: hacer las cosas rápido, o tardar en hacerlas pero dejarlas perfectas? La virtud como siempre está en el medio, hacer las cosas bien pero tampoco tardar demasiado.
- 3) **Trabajar en grupo.**- ¿Te gusta trabajar en grupo o prefieres hacerlo solo?
- 4) **Atención, precisión y concentración.**- ¿Qué tal te concentras en tu trabajo? ¿Estás atento o debes ir revisando cada cosa que haces por miedo a no hacerlo bien?
- 5) **Jefe o subordinado.**- ¿Qué prefieres: mandar o recibir órdenes?

Para el análisis escribe al menos 10 líneas en un folio en blanco (sin rayas ni cuadrícula), contando algo que te apetezca o copiando un texto cualquiera, y finalizas la carta con tu firma y rúbrica habitual.

Escanéalo y envíanoslo por e-mail a uno de estos correos:

carmenito@psicografologia.net
virginiamolina@psicografologia.net

O bien por correo postal a la siguiente dirección:

Plaza del Pan, nº11 - 3º5
Talavera de la Reina 45600 (Toledo)

No olvides indicar el nombre/apodo con el que quieres identificarte, ya que los resultados los publicaremos en el próximo número de la revista. El único requisito para recibir tu regalo es estar suscrito a la revista. Si no lo estás aún, puedes hacerlo a través de nuestra web, ya sabes que es GRATIS!

<http://www.psicografologia.net/revista>

ALGO PARA REFLEXIONAR

Sincronicidad: Puerta de entrada al fluir de la corriente



Cuando uno llega a cierta edad y evoca su vida, ésta parece haber tenido un orden y un plan como si la hubiera compuesto un novelista.

Acontecimientos que en un primer momento parecían **accidentales o irrelevantes**, se manifiestan como factores indispensables en la composición de una trama coherente.

Así como nuestros sueños incluyen un aspecto de nosotros que nuestra conciencia desconoce, nuestra vida entera está compuesta por la voluntad que hay dentro de nosotros.

Y así como personas a quienes conocimos por casualidad se convirtieron en agentes decisivos en la reestructuración de nuestra vida, también nosotros hemos servido inadvertidamente como agentes, dando sentido a vidas ajenas. La totalidad de estos elementos se unen como una gran sinfonía y todo se estructura inconscientemente con todo lo demás.

El grandioso sueño de un solo soñador, donde todos los personajes del sueño, también sueñan...

Todo guarda una relación mutua con todo lo demás, así que no podemos culpar a nadie por nada. Es como si hubiera una intención única detrás de todo ello, que siempre cobra un cierto sentido, aunque ninguno de nosotros sabe cuál es.

Si estamos verdaderamente comprometidos a realizar nuestro sueño descubriremos que existe una fuerza poderosa que está más allá de nosotros y de nuestra voluntad consciente, una fuerza que nos ayuda en el camino, alimentando nuestra búsqueda y transformación.

A menudo he tenido experiencias aparentemente accidentales, y siempre me he sentido intrigada por ellas y me he preguntado cómo ocurren...

Mi indagación de la sincronicidad surgió de una serie de sucesos existenciales que me llevaron a un proceso de transformación interna... las cosas empezaron a **encajar** sin esfuerzo y comencé a descubrir personas notables que me prestarían una **ayuda** inestimable. Comencé a darme cuenta de que ciertas cosas eran atraídas repentinamente hacia mí de forma muy sorprendente. Comenzó a operar una estructura de causas subyacentes, un conjunto de fuerzas, como si estuviera rodeada por un cambio magnético en el que los imanes se alinean automáticamente.

Este alineamiento no es espontáneo en absoluto, se trata simplemente de que los imanes están respondiendo a un nivel de causalidad más sutil.

Hay dos cosas en las que he llegado a creer implícitamente acerca del mundo en que vivimos, una es que nada de lo que en él ocurre es independiente de cualquier otra cosa, la otra es que nada de lo que ocurre es completamente fortuito y fruto del azar.

Estas dos creencias son parte de una misma intuición; si todo lo que ocurre está de alguna manera enlazado con todo lo demás, ello quiere decir que todo actúa de alguna manera sobre todo lo demás. Nada ocurre de una manera puramente al azar.

No existe nada que sea pura **coincidencia**. Cuando algo ocurre lo hace en cierta relación a pesar de su probabilidad extremadamente sutil, con otras que pasan o han pasado dentro de esa región de espacio y tiempo. Todos hemos tenido esos momentos perfectos en los que todas las cosas parecen encajar de una manera casi increíble en los que sucesos que no podíamos prever, y mucho menos controlar, parecen guiar nuestro camino.

A estas alturas tu vida se convierte en una serie de **milagros predecibles**. En algún momento pueden ocurrir coincidencias significativas. Podemos estar enfrascados en nuestros asuntos diarios cuando sin previo aviso sucede un hecho fortuito que llama nuestra atención.

Puede que nos dé por pensar en un viejo amigo que hace años no venía a nuestra mente y después de haberlo olvidado por completo, al día siguiente nos encontramos con él.

Las coincidencias pueden tener que ver con la oportuna llegada de cierta información especial que no sabíamos cómo conseguir, o con la súbita comprensión de que la experiencia que vivimos en el pasado con cierto interés era en realidad una preparación para

proporcionarnos una nueva oportunidad.

Al margen de los detalles con que puede presentarse una coincidencia particular el hecho es que resulta demasiado improbable que haya sido consecuencia del azar o la mera casualidad.

En cierto modo sentimos que tales acontecimientos estaban de algún modo predestinados, que se esperaba que sucedieran exactamente en el momento en que lo han hecho, con el fin de reorientar nuestras vidas hacia **una nueva e inspiradora dirección.**

Cada vez somos más las personas que tomamos conciencia de las coincidencias significativas que suceden cada día. Algunos de estos hechos son grandes y llamativos, otros son pequeños, casi imperceptibles, extremadamente sutiles... Pero todos son una prueba de que no estamos solos, de que hay algún proceso espiritual misterioso que influye en nuestras vidas. Una vez que tenemos la experiencia del sentimiento de inspiración y vida que tales percepciones evocan, es casi imposible no prestarles atención.

Comenzamos a ponernos alerta ante este tipo de hechos, a esperarlos, y a buscar una comprensión filosófica más elevada de su aparición.

Hay dos síntomas según la tradición védica que permiten definir a una persona que se encuentra en su camino a la iluminación:

Primero, es la sensación de que las preocupaciones terrenales están desapareciendo. Uno no se siente abatido por la vida. Las cosas pueden ir mal pero eso ya **no molesta.**

Segundo, en cada área de su vida comienza a notar un gran número de eventos sincronísticos... empiezas a ver “señales” que sólo si estás preparado puedes entender.

Las coincidencias con significado parecen ocurrir con más frecuencia cada vez... el Universo empieza a darte pistas.